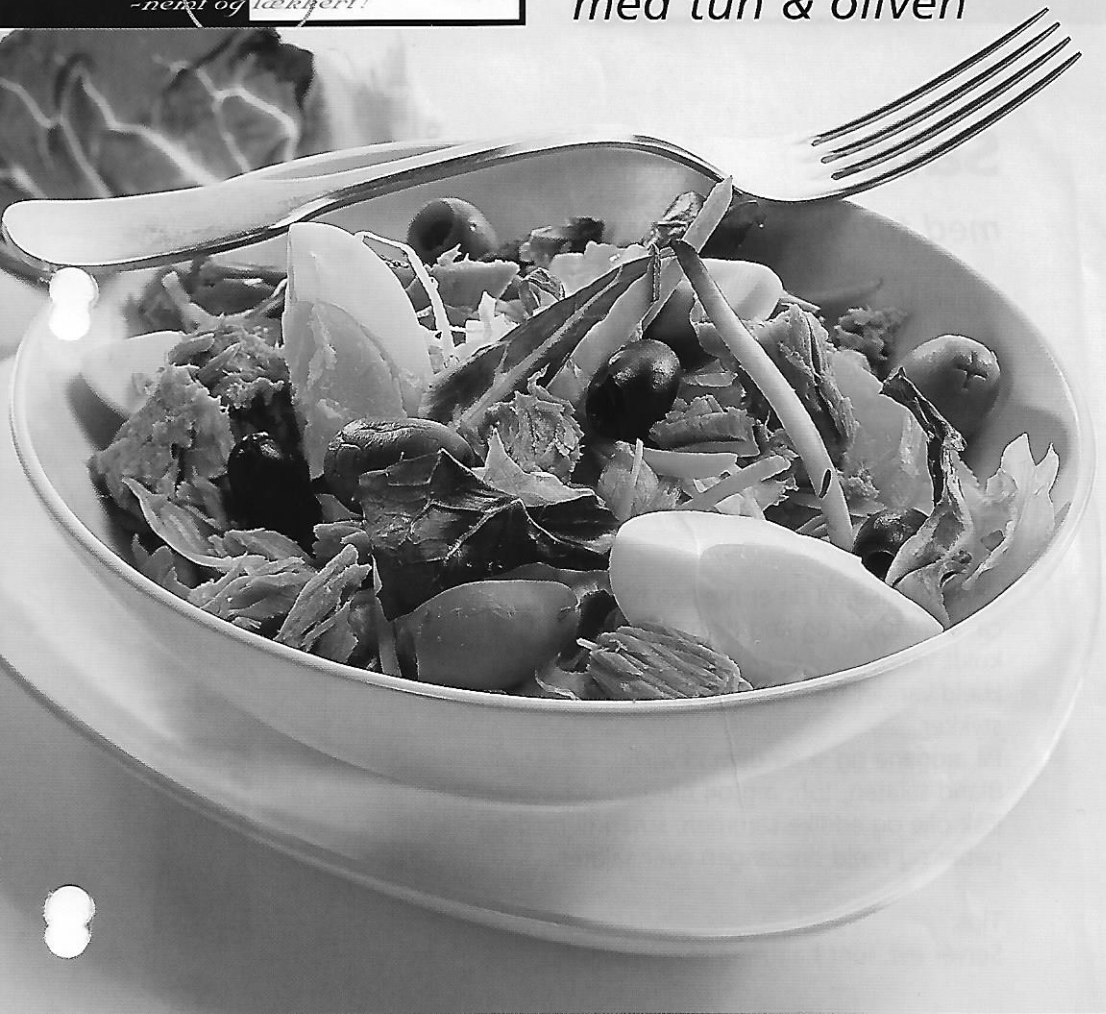


MAD PÅ  **15 min.**
-nemt og lækker! /

Salat

med tun & oliven



TA' VAREN OG OPSKRIFTEN og maden er klar til 2 personer på 15 minutter



MAD PÅ  **15 min.**
-nemt og lækkert!

TA' VAREN OG OPSKRIFTEN

og maden er klar til 2 personer
på 15 minutter

Salat

med tun & oliven

(2 pers.)

3 æg str. L

1 ds. John West tun i vand

1 ps. La Sala Grøn Blanding

1/2 glas BonAppetit Olivenblanding

2 spsk. olie

1 spsk. eddike eller citronsaft

salt, peber

Kog æggene, til de er næsten hårdkogte,
ca. 8 minutter og læg dem til afkøling i
koldt vand.

Hæld vandet fra tunen og pluk den i mindre
stykker.

Pil æggene og skær dem i kvarte.

Bland salaten, tun, æg og oliven.

Pisk olie og eddike sammen, smag til med salt og
peber og hæld dressingen over salaten.

Tips:

Servér evt. lunt baguette til.



+



+



+



fotex
WWW.FOTEX.DK

BILKA
MERE END BARE BILLIG
WWW.BILKA.DK