

MAD PÅ  **15 min.**
-nemt og lækker!

Laks

med lun kartoffelsalat



TA' VAREN OG OPSKRIFTEN og maden er klar til 2 personer på 15 minutter



MAD PÅ 15 min.
-nemt og lækker!

TA' VAREN OG OPSKRIFTEN

og maden er klar til 2 personer
på 15 minutter

Laks

med lun kartoffelsalat

(2 pers.)

2 laksefileter fra Frisk fra Havet

salt og groftkværnet peber

smør til stegning

1/2 bk. baby aspargeskartofler

1/2 dl små kapers

1/4 dl olie

1/4 dl eddike eller citronsaft

1 bdt. hakket persille eller dild

Krydr laksefileterne med salt og groft peber.

Steg laksefileterne i smør ca. 5 min. på hver side ved middel varme.

Halver kartoflerne og kog dem møre i letsaltet vand ca. 10 min.

Rør kapers, olie og eddike sammen, krydr med salt og peber og vend kartoflerne godt i marinaden.

Drys med hakket persille eller dild og servér straks.



+



+



+



fotex
WWW.FOTEX.DK

BILKA
MERE END BARE BILLIG
WWW.BILKA.DK