



Frigodan broccoli*

Frost, 600 g
(Pr. kg 20,00)

12.-



Daloon hvidkålsrouletter*

Med okse- og svine-
kød, frost, 300 g
(Pr. kg 50,00)

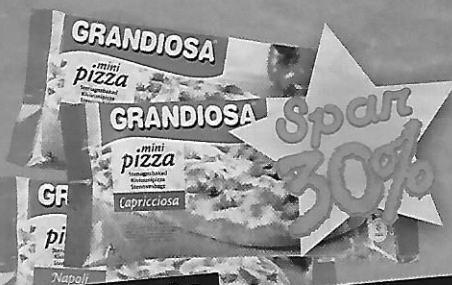
15.-



Pastaret til mikroovn*

Chicken Alfredo, Macaroni Cheese
eller Classic Bolognese,
frost, 310 g
(Pr. kg 32,26)

10.-



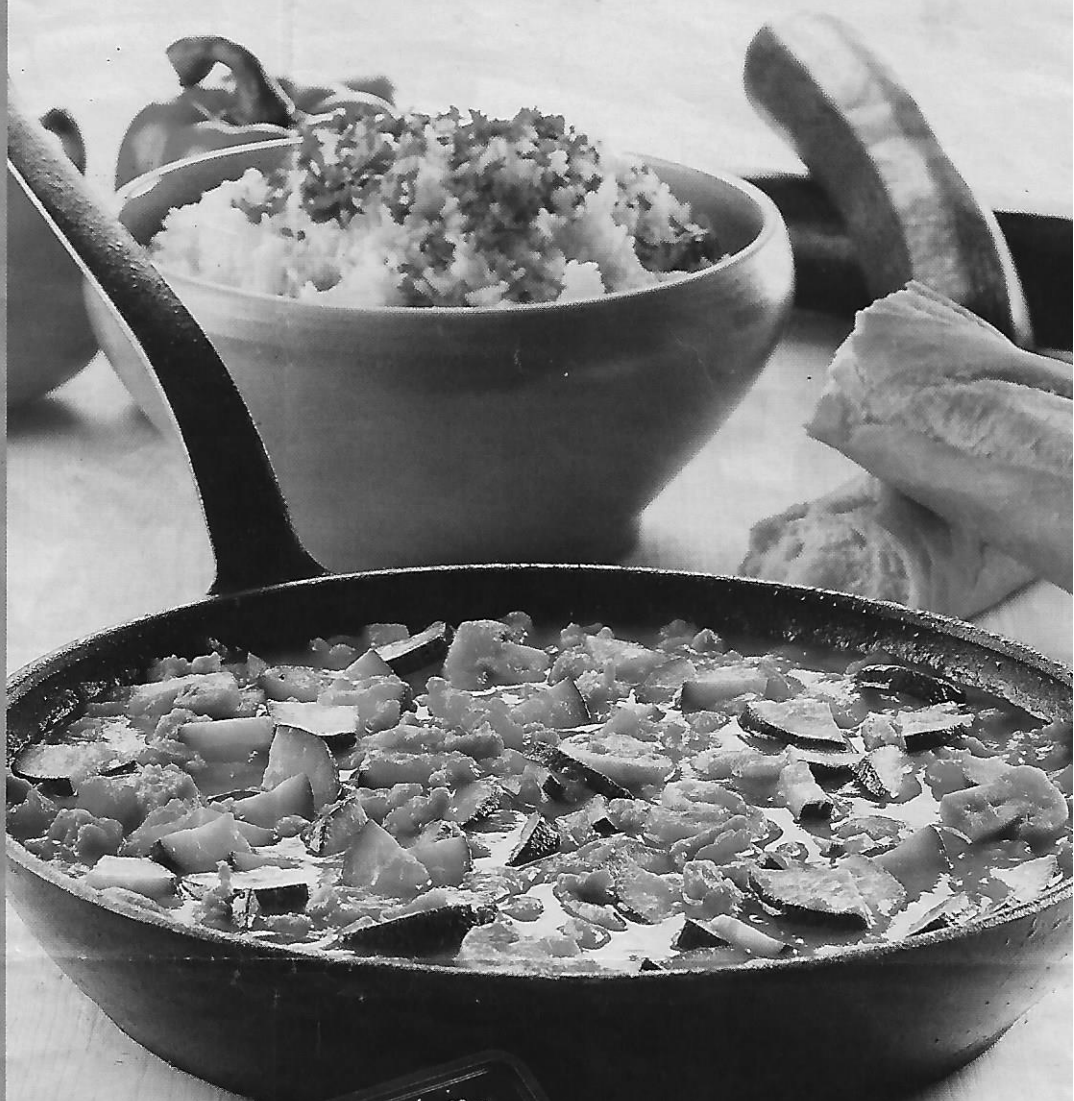
Spar 10,85

3 stk.

Grandiosa mini pizza

Capricciosa eller Napoli,
frost, 3x145 g
(Ved 3 stk. pr. kg 57,47)

25.-



Hakked kyllingekød

Max. 5%, 500 g
(Pr. kg 39,62)



19,81

KYLLINGEPANDE



Kyllingepande med grøntsager
Til 4 personer

500 g hakked kyllingekød
100 g bacon
1 squash
1 rød peber
250 g champignon
2 dåser hakkede tomater
Salt og peber
Olie til stegning
Sød chilisaUCE

Steg kyllingekød og bacon
i lidt olie. Hak grøntsager-
ne i tern og steg dem på
panden sammen, tilsæt
salt og peber. Steg i ca.
5 minutter, tilsæt hakkede
tomater og sød chilisaUCE
efter behag. Læg låg eller
sølvpapir over panden

og lad det koge let i ca.
15 minutter.

Serveres med ris og flute.